



Lær om Norden

Island - sagaøya rundt

5. - 16. august 2021

Bli med oss på en 12 dagers eventyrlig reise Island rundt! Opplev Islandshester, sjarmerende små byer og spektakulære naturfenomener i et landskap som tar pusten fra deg! Underveis koser vi oss med lett vandring, bad i varme kilder og deilige islandske smaker.

Lære hele livet - Leve hele livet!

Magiske Island!

Island har hatt stor tiltrekningskraft på eventyrere siden sagatiden, og vi er glade for å kunne invitere nok en gruppe glade nordmenn med på en spennende reise i Vesterled. Vi får oppleve spektakulær natur som bobler, syder, damper og spruter vann og sedimenter fra jordas indre, fantastiske lavaformasjoner, mektige fossefall og storslagne isbreer og fjellformasjoner. Vi besøker hyggelige små byer, og Hovedstaden Reykjavik. Vi får lære om Islands geologi, kultur og vår felles historie.

I pakkeprisen ligger alt av aktiviteter, opplevelser, transport, guiding, samt de aller fleste måltidene, så her er det bare å nyte dagene i fulle drag.

Foreleser og guide på turen er en av våre aller beste samarbeidspartnere, Kristinn Bergmann Kristinnsson. Han er Islending i Norgeseksil med stort engasjement og hjerte for hjemlandet sitt og alle rundt seg. Det er bare å glede seg!

Selv om du har besøkt Island tidligere kan vi love deg en magisk reise rundt øya!

Hos NNPS står læring, trygghet og trivsel i fokus.

Vi ønsker å skape en ramme rundt våre reiser som gir hver enkelt deltaker en følelse av tilhørighet. Selv om du reiser alene, er du aldri alene sammen med oss - dersom du ikke selv ønsker det.

Vi møtes her på skolen og reiser sammen ut i verden. Før vi reiser har vi forelesninger og sosialt samvær for å bli bedre kjent med reisemålet og hverandre. Målet er å gi interessant og nyttig kunnskap om reisemålet, praktiske forhold på reisen, og å bli en sammenspleiset og god gruppe før vi reiser. Måltider er viktige for oss, og besøket på Hildurs Urterarium er en hyggelig opplevelse som gir en god start på kurset.

Til høsten møtes vi igjen for evaluering og deling av erfaringer og opplevelser, og for faglig- og sosialt påfyll. Samlingen varer vanligvis en dag, og dere får invitasjon når programmet er klart.

Island - sagaøya rundt, 5. - 16. august 2021

Program

Torsdag, 5. august: Forkurs i Sømna (Lunsj og middag.)

Innsjekking på Sømna Kro & Gjestegård i samme bygg som skolen.

Oppstart kl. 12.00. Velkommen - bli kjent - forelesning - praktisk informasjon.

Felles transport og et deilig flere retters måltid på en av Norges triveligste mat, vin og urtegårder, Hildurs Urterarium (www.hildurs.no).

Fredag, 6. august: Forkurs fortsetter, avreise til Værnes (Frokost, lunsj og middag)

Forkurs fortsetter. Etter lunsj hentes vi av Sende Busstrafikk's turbuss, som kjører til Værnes.

Flyavgang Trondheim Oslo 21.00 21.55. Overnatting på Park Inn by Radisson Oslo Airport.

Lørdag, 7. august: Oslo - Keflavik, Reykjanes og attraksjoner på "Golden Circle" (Frokost, lunsj og middag)

Fly Oslo - Reykjavik kl. 06.20 - 07.10.

Rundreisen starter med spennende geologiske fenomener på halvøya Reykjanes. Vi får oppleve at bakken syder og bobler under oss og gå over en bro mellom kontinentplatene Island ligger på. Vi spiser lunsj fiskelandsbyen Grindavík før vi besøker nasjonalparken Þingvellir og Geysir. Vi besøker gården Fridheimar og får lære om Islandshester og jordvarme. Overnatting og middagsbuffet på Stracta hotell på Hella.



Søndag, 8. august: Sørkysten av Island (Frokost, lunsj og middag)

Vi kjører gjennom noen av Islands frodige landbruksområder omringet av isbreer, fjell og

Island - Sagaøya rundt, 5. - 16. august 2021

sandstrender. Vi besøker attraksjoner som Seljalandsfoss hvor man kan gå bak fossen. En annen kjent foss er Skógafoss hvor vi også kommer nært og kan kjenne på kreftene. Vi får oppleve klippen Dyrhólaey, spektakulære basaltformasjoner på Reynisfjara, og den fantastiske canyonen Fjaðrárgljúfur. Lunsj underveis og overnatting og 3-retters middag på hotell Skaftafell i nærheten av Vatnajökull.



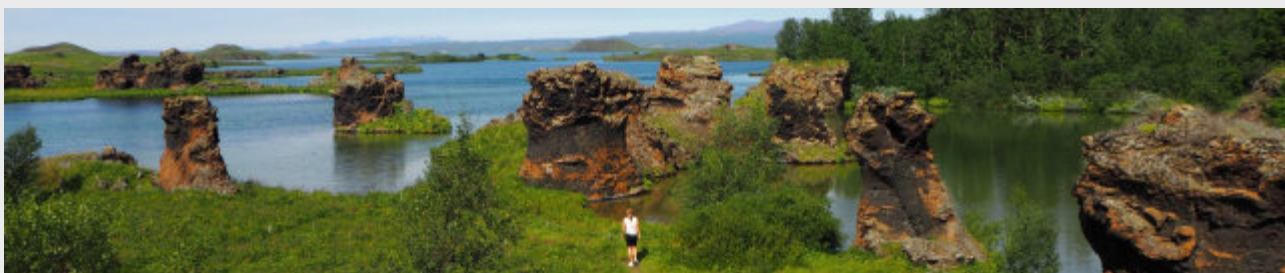
Mandag, 9. august: Skaftafell, Jökulsárlón og Østfjordene

(Frokost, lunsj og middag)

Vi kjører til en av Vatnajökulls istunger, Svinafellsjökull. På tur mot Höfn stopper vi ved isbrelagunen Jökulsárlón. Mulighet for båttur blant isblokkene. Vi fortsetter via Østfjordene og besøker en steinsamler i Djúpvogur. Lunsj i Skriðuklaustur og overnatting og to-retters middag på hotellet ved Egilsstadir. Mulighet for et deilig bad i Vök Baths.

Tirsdag, 10. august: Stuðlagil og Mývatn området (Frokost, lunsj og middag)

Første stopp på dagens ferd blir Stuðlagil som er den nyeste attraksjonen på Øst-Island, et fantastisk juv med vakre basaltformasjoner (se bildet på forsiden). Vi kjører nordover til Mývatn-området og får oppleve mange spennende geologiske fenomener og vakker natur. Vi opplever høytemperaturområdet Hverarönd, og kjører forbi kraftverket Krafla på veg til Kratersjøen Viti. Ved Mývatn besøker vi Grjótagjá, Dimmuborgir, hvor vi spiser lunsj, og vi får lære om pseudokraterer ved Skútustaðagígar. Overnatting og to-retters middag ved Mývatn. Mulighet for bad på kvelden i Mývatn Nature Baths.



Island - Sagaøya rundt, 5. - 16. august 2021

Onsdag, 11. august: Diamant sirkelen i nord (Frokost, lunsj og middag)

Vi kjører Diamant-sirkelen og besøker tre av de største attraksjonene i nord, fossefallet Dettifoss, spennende lavaformasjoner ved Hljóðaklettur og den vakre dalen Ásbyrgi. Vi stopper i fiskelandsbyen Húsavík hvor man kan enten rusle litt på egenhånd eller nyte deilig bad i Geosea med enestående utsikt mot bukten Skjálfandi og polarsirkelen. Lunsj underveis. Vi stopper ved fossefallet Goðafoss før vi ankommer den sjarmerende byen Akureyri for overnatting og tre-retters middag på Hotel Edda Akureyri.



Torsdag, 12. august: Akureyri - Reykholt (Frokost og middag)

Ferden går til Siglufjörður og Silde-era museet for å lære om Sildeeventyret tidlig på 1900-tallet. Vi fortsetter til lille hyggelige tettstedet Hofsós for å rusle en tur. Vi kjører via byen Sauðárkrúkur til Borgarfjörður hvor vi opplever varmtvannskilden Deildartunguhver og besøker vakre Hraunfossar. Dagen avsluttes i Snorre Sturlasons Reykholt for overnatting og to-retters middag.



Fredag 13. august: Halvøya Snæfellsnes (Frokost, lunsj og middag)

I dag utforsker vi den vakre halvøya Snæfellsnes med isbre, kratre, spennende lavaformasjoner og fossefall. Vi besøker den hyggelige lille byen Stykkishólmur, vakre Kirkjufell, krateret Saxhóll, og Lónsdrangar ved havgapet. Lunsj underveis ved Hellnar. Retur til Reykholdt for overnatting og 2-retters middag.



Lørdag 14. august: Borgarfjörður og Reykjavík (Frokost og lunsj)

De som ønsker starter dagen med grottevandring i en av Islands største grotter, Víðgelmir (ikke inkl.). De som ikke ønsker å være med på grottetur kan ha en rolig morgen på hotellet. Vi setter så kursen mot Reykjavik hvor vi besøker Perlan Museum for å nyte utsikten over hovedstaden og en deilig lunsj. Tid på egen hånd etter innsjekk på Hotel Fron midt i Reykjavik sentrum for 2 netter. Middag på egen hånd.



Island - Sagøya rundt, 5. - 16. august 2021

Søndag 15. august: Byvandring i Reykjavik (Frokost og middag)

Byvandring på formiddagen før det blir tid til egen disposisjon. Kanskje frister det med en badetur til Blå lagune eller en spennende Jeepsafari for å oppleve litt mer av Islands villmark (ikke inkl.). Eller kanskje bare rusle gatelangs i Islands vakre hovedstad. Lunsj på egen hånd. Avskjedsmiddag i restaurant Fiskfélagið på kvelden.



Mandag 16. august: Hjemreise (Frokost)

Tidlig frokost før avreise til lufthavnen Keflavik. Reykjavik - Oslo 11.15 - 15.55.
Oslo - Trondheim 17.00 - 17.55. Vi setter opp buss tilbake til Sømna dersom det blir mange nok som ønsker det.

I samarbeid med Islandsspesialisten ønsker vi deg velkommen til lærerike og spennende dager på vakre Island!



Med forbehold om endringer.

Nordnorsk Pensjonistkole (NNPS) er en slags folkehøgskole for voksne og vi har mer enn 30 års erfaring i å arrangere kurs på tvers av generasjonene. Folkehøgskole skal være et sted for å belyse hva det vil si å være menneske sammen med andre mennesker. Vi legger stor vekt på det personlige møtet og det enkelte menneskes behov og evne til livsmestring og deltakelse i samfunnet. Samtale og sosialt samvær er en naturlig og viktig del av våre kurs.

Våre lærere og forelesere har høy faglig kompetanse, og vi legger til rette for læring i hyggelige omgivelser.



Kommer du på kurs hos oss vil du møte ett eller flere av disse blide ansiktene. **Velkommen til oss!**

Priser

Pris pr. pers i dbl.rom kr. 28.980,-

Tillegg:

Enkeltromstillegg kr. 7 710,-

Ekstra overnatting i Sømna 4.-5. august eller på Værnes ved retur 16.-17. august.

Transport fra Værnes til Sømna ved retur 17. aug.

Priser Sømna Kro & Gjestegård:

1 døgn m/frokost kr. 528,- pr. pers.

For øvrig informasjon om pris, påmelding, og betingelser, se "Påmelding og betingelser".

**Påmelding
senest
1. juni**

Det er aldri for sent å gå på folkehøgskole!